

KÖZHASZNÚSÁGI JELENTÉS
2017. évre
Magadért Drogmentességet Védő Alapítvány „A HELY”

BEVÉTELEK:

Normatív támogatás elterelés:	984.000 Ft
SZJA1%	529.320 Ft
Cégek és magánszemélyek adományai:	349.210 Ft
Közhasznú tevékenység bevétele:	140.000 Ft
Egyéb bevételek:	248 Ft
Pártolói éves díj:	112.000Ft
Hozzájárulási díjak:	5.147.125 Ft
Összesen:	7.261.903 Ft

KAPOTT TÁMOGATÁSOK FELHASZNÁLÁSA:

Alapítványunk 2017. évben pályázati úton működési költségekre, illetve szakmai programok megvalósítására nem nyert támogatást.

A magánszemélyektől, cégtől, közhasznú tevékenységből, az 1%-ból kapott összeg, a csoportfoglalkozásaink és programjaink hozzájárulási díját működési költségeink biztosítására, és a személyi kifizetésekre fordítottuk.

KIADÁSOK:

Anyagköltségek:	511.088 Ft
Igénybe vett szolgáltatás:	2.562.943 Ft
Személyi jellegű kifizetés és járulékok	3.732.398 Ft
Egyéb:	85.069 Ft
Összesen:	6.891.498 Ft

A SZERVEZET VAGYONÁNAK FELHASZNÁLÁSA:

Szervezetünk saját vagyona bútorokból, irodai felszerelésekből és használati eszközökből áll.

Ezen kívül a bankszámlán levő készpénz, melynek egy része a biztonsági tartalék, másik része pedig a működési költségek fedezete.

2017. évben eszközök vásárlására nem került sor. Saját erőforrásból és egyéni támogatással tudtuk a biztosítani a folyamatos karbantartást.

ALAPÍTVÁNYUNK MÁS SZERVEZETEKNEK VAGY MAGÁNSZEMÉLYEKNEK TÁMOGATÁST NEM NYÚJTOTT.

ALAPÍTVÁNYUNK KURATÓRIUMÁNAK TAGJAI ÉS ELNÖKE FELADATUKAT MINDENFÉLE ANYAGI JUTTATÁS NÉLKÜL LÁTJÁK EL, SEM TISZTELETDÍJAT, SEM KÖLTSÉGTÉRÍTÉST NEM KAPNAK.

ALAPÍTVÁNYUNK MINDEN ADÓ ÉS KÖZTARTOZÁSÁT IDŐBEN FIZETI, NINCS FELHALMOZOTT VAGY ÁTÜTEMEZETT TARTOZÁSUNK AZ ÁLLAMHÁZTARTÁS FELÉ.

ALAPÍTVÁNYUNK SZOLGÁLTATÁSAI BÁRKI ÁLTAL IGÉNYBE VEHETŐ, HOZZÁJÁRULÁSI DÍJ MELLETT.

TARTALMI BESZÁMOLÓ TEVÉKENYSÉGÜNKRŐL:

Alapítványunk az eltelt közel 20 év alatt fő tevékenységeinek - egészségmegőrzés, betegségmegelőzés, gyógyító, egészségügyi rehabilitációs tevékenység, családdal való kontaktus helyreállítása, hozzátartozókkal való nyílt kommunikáció elősegítése, hozzátartozó, illetve szülőcsoport működtetése - megfelelően, törekszik a stabilitás biztosítására, a kliensek szükségleteihez, illetve a függőségek spektrumában történő folyamatos változásokhoz igazodva. Az Alapítvány így változatlan helyen és nyitva tartással végzi munkáját.

Legfontosabb célunk és feladatunk a függőségben érintettek (kémiai vagy viselkedéses), a hozzátartozók, valamint a magatartási és pszichés zavarokban szenvedők és egyéb életvezetési nehézségekkel küzdők számára lehetőséget biztosítani krízishelyzetben, illetve a fejlődés és a változás támogatásában.

2017. évben is folytattuk az Alapítvány további biztonságos működése miatt elindított változtatásokat. Szolgáltatásainkat, egyéb programjainkon való részvételt hozzájárulási díj ellenében biztosítottuk.

Józanodó szenvedélybeteg csoportjainkon az önsegítő jellegű és a professzionális segítségnyújtás eszközeit ötvözzük. Független csoportunk szemléletmódja, hogy valamennyi addikció gyökere az önismeret és a tiszta élethez való készségek hiánya, elégtelen volta. Olyan témákat dolgozunk fel, melyek a mindennapi élethelyzetekben a jobb problémamegoldást, az önismeretet erősíthetik, ebben a csoporttagok visszajelzései és egymás tapasztalatainak kicserélése is segítenek. Legfontosabb törekvésünk az utógondozásra szoruló személyek visszaesésének megelőzése, a társadalomba való visszailleszkedésük elősegítése, illetve életminőségük javítása. Nagy hangsúlyt fektetünk a leggyakrabban előforduló életvezetési kérdések megbeszélésére (családtagokkal való kapcsolat, kortárs kapcsolatok, párkapcsolat problémái, siker-és kudarcélmények, tanulással, munkavégzéssel kapcsolatos problémák, konfliktuskezelés, megküzdési stratégiák fejlesztése).

Józanodó független csoportjainkon a 2017. évben 478 megjelenést regisztráltunk, ez havi átlagban 40 megjelenést jelent. 2017-ben 42 fő új kliens jelentkezett Alapítványunknál. A csoport létszám 10-15 fő közötti. Az életkor 19-60 év. Az új jelentkezők 67%-a alkohol és kábítószer problémával, 33% viselkedési, kapcsolati, életvezetési és pszichés zavarokkal (depresszió, pánik, kényszerek) jelentkezett. Független csoportjainkon a férfiak és a nők aránya 70% - 30%.

Csoportjaink mindenkor magas küszöbű elvek alapján működnek, azaz a hozzánk járóktól megköveteljük a teljes absztinenciát, csak így vehetnek részt a csoport életében, illetve „A HELY” szabadidős, közösségi és egyéb szakmai programjain. Azonban az ártalomcsökkentő szemlélet jegyében az absztinenciát átmenetileg tartani képtelen kliensektől sem tagadjuk meg a segítségnyújtást, egyéni konzultációkra ez alatt az időszak alatt is van lehetőségük. Az absztinencia megtartása vonatkozik az elterelésben résztvevő kliensekre is.

Hozzá tartozói csoportunkban heti egy alkalommal, független, illetve egyéb problémákkal küzdők hozzá tartozóinak nyújtunk segítséget pillanatnyi élethelyzetük kezelésében, saját lelki és testi egészségük védelmében. Csoportjainkon a szülők mellett, a megjelentek között nagyszülőket, testvéreket, feleséget, férjet, barátot, barátnőt is növekvő számban találunk.

Hozzá tartozói csoportunkon 2017-ben 788 megjelenést regisztráltunk, ez havi átlagban 66 megjelenés. A csoport létszám 15-25 fő közötti, a nemek aránya: 79% nő, 18% férfi. Az új jelentkezők

száma 83 fő volt.

A problémák között a fiatalkorú szerhasználata, deviáns viselkedése, pszichés zavarok, pánik, depresszió, kényszerek illetve még a családon belül élő fiatal felnőtt (25-40 éves) szenvedélybeteg problémája kapcsán kerülnek le a hozzátartozók.

Magadért csoportunk munkájában a függőségben érintettek, a hozzátartozók és külsős érdeklődők egyaránt részt vesznek. A csoport hatékony kiegészítése és tere a másik két csoportban elindult folyamatoknak. Célunk, hogy a hétfői csoport lehetőséget és teret biztosítson a változtatásra, gyakorlatorientált működés módja segítséget nyújtson abban, hogy más nézőpontból, különféle feladatok segítségével, komfortzónájukból kilépve tekinthessenek rá elakadásaikra a résztvevők. A csoporton alkalmazott módszerek (gyakorlatok, verbális és nonverbális feladatok, kiscsoportos munka, pszichoedukáció, tematikus alkalmak) segítséget nyújtanak az önfejlesztésben, a felépülés támogatásában, az absztinencia megtartásában, akut krízishelyzetek kezelésében. A csoport szintén az önségítés elvei alapján szerveződik, az interaktivitás, az őszinteség, megosztások és a visszajelzések jellemzik, ahol a szülői és a felnőtt "gyerek" szerepből, közös munkával van lehetőség a fejlődésre.

Magadért csoportjainkon 2017. évben 512 megjelenést regisztráltunk, ez havi átlagban 44 megjelenést jelent. 2017-ben 35 fő új kliens jelentkezett ebbe a csoportba. A csoport létszáma 10-15 fő közötti, az életkor 19-60 év. Az új jelentkezők 54%-a alkohol és kábítószer problémával, 43% viselkedési, kapcsolati, életvezetési illetve pszichés zavarokkal jelentkezett. Magadért csoportjainkon a férfiak és a nők aránya 38% - 62%.

Magadért csoportunk csak az aznapi absztinenciát követeljük meg a csoporttagoktól, így ez a csoport az ártalomcsökkentés szemléletében átmenetet képez a teljes absztinencia felé vezető úton. Így próbáljuk segíteni azokat a klienseket, akik a teljes absztinenciát még nem tudják vállalni. A büntetőeljárás alternatívájaként működtetjük alapítványunknál alkalmi szerhasználók számára a megelőző- felvilágosító szolgáltatást. Ez a program egyéni és csoportos foglalkozások keretében zajlik, és az Alapítvány szemléletmódjához híven, itt is kritérium az absztinencia vállalása.

Elterelés

A büntetőeljárás alternatívájaként működtetjük alapítványunknál alkalmi szerhasználók számára a megelőző- felvilágosító szolgáltatást. Ez a program egyéni és csoportos foglalkozások keretében zajlik, és az Alapítvány szemléletmódjához híven, itt is kritérium az absztinencia vállalása.

2017-ben megelőző-felvilágosító elterelésen 43 fő vett részt. Az életkori jellemzőket tekintve 19%-a 20 év alatti, 65%-a 20-30 év közötti, 16%-a pedig 30 év feletti. Nemek arányában 86% férfi és 14% nő. A szerhasználat típusát tekintve az elterelésre jelentkezők 84%-nak a marihuána az elsődleges kábítószer, 14%-nak a stimulánsok, 2%-nak pedig a kokain. 2017-ben 20-an távoztak igazolással a program sikeres teljesítését követően, amiből hatan 2016 második felében kezdték meg elterelésüket. Egy fő átjelentkezett másik kezelőhelyre, kettő főnek pedig megszakadt a kezelése. 20-an az év második felében kezdték meg kezelésüket, így ezek befejezése 2018-ban várható.

Egyéb programjaink és tevékenységeink 2017-ban:

- Egyéni konzultációt 267 órában biztosítottunk.
- A Szülőknek Lenni program konferenciáján részt vettünk a szakmai program megvalósításában.
- Az Integrál Akadémián képzés keretében mutattuk be az Alapítvány szakmai munkáját.
- Alapítványunk gyakorlati terephelyet biztosít a segítő szakmákra készülő főiskolai, egyetemi hallgatók részére. 2017-ben 8 fő töltötte szakmai gyakorlatát Alapítványunknál 510 órában.
- Közösségi programként heti rendszerességgel sportprogramot biztosítottunk 2017. első félévében.
- Egy alkalommal szerveztünk közös programot a Leo Amici Alapítvány terápiaival.
- Heti három alkalommal helyet adunk a Narcotics Anonymous, egy-egy alkalommal az Al-Anon, illetve az AA önsegítő csoportoknak.

A mindennapi feladatokat az 2017. évben egy 4 főből álló stáb látta el, 2+1 fő önkéntes segítő részvételével. A munkatársak szakirányú végzettséggel, illetve saját élményű tapasztalatokkal rendelkeznek.

A szakmai stáb szupervízióját önerőből biztosítottuk havi rendszerességgel.

Munkánkat „A HELY”-en, 1067 Budapest, Eötvös u. 19. alatt végezzük, ami délutánonként 17 és 22 óra között tart nyitva. Csoportjaink fix időpontban, hétfőnként a Magadért csoport, szerdánként a Hozzátartozók csoportja, csütörtökönként a Független csoport tartja foglalkozásait. Egyéni, családi és pár konzultációk illetve az elterelésre jelentkezők előzetes egyeztetés alapján vehetik igénybe a szolgáltatást.

Az Alapítvány helyiségét a VI. kerületi önkormányzat bocsátotta rendelkezésünkre, azt bérlőként használjuk. „A HELY” Budapest frekventált részén található, ami lehetővé teszi könnyű elérhetőségünket. Szolgáltatásainkat hozzájárulási díj ellenében vehetik igénybe a hozzánk fordulóknak. Működésünket továbbra is a hozzájárulásokból, a felajánlott 1%-okból és egyéni adományokból tudjuk biztosítani.

Alapítványunk különböző írásos anyagokon és szórólapokon ismerteti szolgáltatásait, tevékenységét.

Nagy látogatottságnak örvend, internetes honlapunk és az Alapítvány Facebook oldala. (www.magadert.hu/ Facebook Magadért Alapítvány).

Budapest, 2018. január 29.

Rendi Mária
A kuratórium elnöke